



Décuplez vos facultés avec Mind Mapping® !

La plupart d'entre nous avons une manière assez «linéaire» ou «analytique» de penser, ce qui nous contraint à des schémas restrictifs n'utilisant qu'une partie de nos capacités. Pendant 2 jours, découvrez un outil simple, redoutablement efficace et biocompatible avec le fonctionnement physiologique de votre cerveau. La carte heuristique est une manière créative de mettre en forme des informations par une représentation graphique originale, ce qui vous permet d'anticiper, de synthétiser et de faire des liens productifs : *Gagner du temps en réduisant le stress !*

OBJECTIFS

- Obtenir une vision d'ensemble d'un projet ou d'un problème complexe
- Clarifier ses objectifs
- Augmenter sa capacité à prendre des décisions
- Démultiplier sa capacité de mémorisation
- Optimiser son temps en diminuant ses réunions et ses projets chronophages
- Décliner la technique dans tous les domaines professionnels ou personnels

CONTENU

- Historique de la méthode
- Travail sur les objectifs des participants
- Fonctionnement de notre cerveau : entre «pensée bordélique» et «esprit zappeur»
- Hémisphère de prédilection et canal d'apprentissage dominant
- Mécanismes d'apprentissages
- Règles d'usage des cartes heuristiques

METHODES

- Exposés et présentations des méthodes
- Analyses de cas et mises en situation
- Support écrit

PREREQUIS : Etre motivé à pratiquer une forme novatrice et alternative de prise de notes, de communication, de créativité et d'organisation.

PUBLIC CIBLE : toute personne en quête d'efficacité et désireuse d'améliorer ses capacités

REMARQUE : *la formation est un processus nécessitant une réactivation.* Dès lors, les participants bénéficient d'un télé-coaching personnalisé par courriel, téléphone ou skype (deux contacts) sans frais durant les 3 mois suivant le séminaire

INTERVENANTE : Mme Fabienne De Broeck, Partenaire « Concertation » -

Durée : 2 jours